

**IL RUOLO DEL MEDICO  
COMPETENTE NELLA GESTIONE  
DEI RISCHI PSICOSOCIALI**

**THE ROLE OF THE OCCUPATIONAL  
PHYSICIAN IN THE MANAGEMENT  
OF PSYCHOSOCIAL RISKS**

Fulvio d'Orsi

Medico del lavoro - Direttore scientifico IGEAMED

# Sorveglianza sanitaria – Health surveillance

Le linee guida della Commissione consultiva **NON prevedono l'obbligo di sorveglianza sanitaria** per i lavoratori esposti a stress lavoro-correlato.

In generale la sorveglianza sanitaria **non costituisce una misura d'elezione** in tutte le situazioni di stress lavoro-correlato, andando invece privilegiati gli interventi sull'organizzazione del lavoro.

The Italian regulations **DO NOT** provide for the obligation of health surveillance for workers exposed to work-related stress.

Generally speaking, health surveillance is not a measure of choice in all situations of work-related stress, instead interventions on work organization are favored.

# **Esempi di sorveglianza sanitaria per rischi e situazioni lavorative potenzialmente stressogene**

## **Examples of health surveillance for stressful risks and situation at work**

- **Lavoro a turni e notturno**
- **Addetti all'emergenza**
- **Lavoro all'estero**
- **Lavoratori mobili**
- **Night shift and shift work**
- **Emergency officers**
- **Travel and overseas work**
- **Mobile workers**

## **Sorveglianza sanitaria** – Health surveillance

**In ogni momento qualsiasi lavoratore può chiedere di essere sottoposto a visita medica, qualora tale richiesta sia correlata ai rischi lavorativi.**

**At any time, any worker can ask to be subjected to a medical examination, if this request is related to occupational risks.**

**La sorveglianza  
sanitaria mira a  
tutelare i soggetti  
ipersuscettibili  
portatori di patologie  
che possono  
aggravarsi in situazioni  
di stress**

**Health surveillance  
aims to protect  
hypersensitive  
individuals with  
pathologies that  
can worsen in  
stressful situations**

# CONDIZIONI DI IPERSUSCETTIBILITÀ

## HYPERSENSITIVITY CONDITIONS

### Disturbi e stati patologici correlabili a situazioni di stress

disturbi dell'apparato cardiocircolatorio	ipertensione arteriosa, cardiopatia ischemica
disturbi gastrointestinali	alterazioni della funzione intestinale, ulcera peptica, pirosi, colite
disturbi dell'apparato genitale	alterazioni del ritmo mestruale, amenorree
disturbi della sfera sessuale	impotenza, calo del desiderio
disturbi dell'apparato muscoloscheletrico	mialgie, dolori muscolo tensivi
disturbi dermatologici	arrossamenti, prurito, sudorazione, dermatiti, orticaria, psoriasi
disturbi del sonno	insonnia, incubi notturni, spossatezza al risveglio
disturbi neurologici, disturbi psicologici e della sfera intellettuale	cefalee, ansia, depressione, attacchi di panico, irritabilità, apatia, disturbi della memoria, difficoltà di concentrazione

# Il giudizio di idoneità – Fitness for work



I problemi del lavoratore sono riconducibili a una situazione lavorativa di stress lavoro-correlato

Problems are related to work situation



- limitazioni e prescrizioni nel giudizio di idoneità
- revisione DVR

**Interventions in the workplace e work organisation to manage work-related stress**

I problemi del lavoratore sono riconducibili prevalentemente a condizioni extralavorative che rappresentano una controindicazione al lavoro

Problems are related to individual condition



- limitazioni e prescrizioni nel giudizio di idoneità

**Assessing fitness for work by introducing limitations and requirements**

# RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE IN RELAZIONE ALLO STRESS LAVORO-CORRELATO

## ROLE OF THE OCCUPATIONAL PHYSICIAN IN RELATION TO WORK-RELATED STRESS

- Partecipa alla valutazione del rischio e all'individuazione delle misure di prevenzione (fa parte del **team di valutazione**)
- *He participates in risk assessment and identification of prevention measures (is a member of the assessment team)*

# RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE IN RELAZIONE ALLO STRESS LAVORO-CORRELATO

## ROLE OF THE OCCUPATIONAL PHYSICIAN IN RELATION TO WORK-RELATED STRESS

- Le richieste di visita medica straordinaria (per qualsiasi rischio o patologia) sono **eventi sentinella**
- *Requests for extraordinary visits (for any kind of risk or pathological condition) are sentinel events*

# RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE IN RELAZIONE ALLO STRESS LAVORO-CORRELATO

## ROLE OF THE OCCUPATIONAL PHYSICIAN IN RELATION TO WORK-RELATED STRESS

- quando la sorveglianza sanitaria individua effetti imputabili all'esposizione al rischio deve essere **rivista la VR** e le misure di prevenzione (segnalazione al datore di lavoro)
- *when health surveillance identifies effects attributable to risk exposure, risk assessment and prevention measures must be reviewed (reporting to the employer)*

# RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE IN RELAZIONE ALLO STRESS LAVORO-CORRELATO

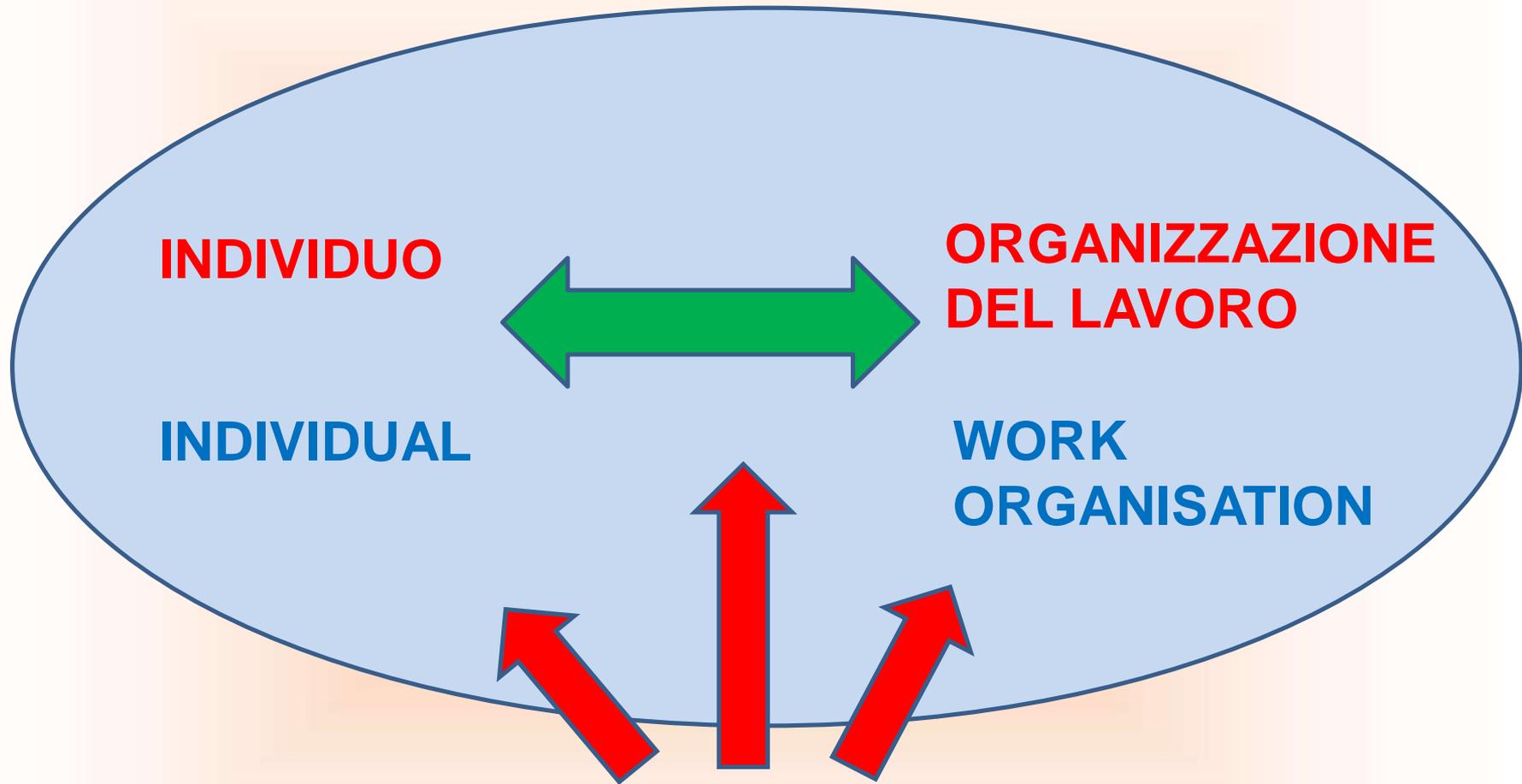
## ROLE OF THE OCCUPATIONAL PHYSICIAN IN RELATION TO WORK-RELATED STRESS

- Situazioni di ipersuscettibilità individuale e patologie extralavorative vanno tutelate mediante il **giudizio di idoneità**
- *Situations of individual hypersensitivity and pathological conditions must be considered in the assessment of medical fitness for work*

## **ASPETTI PIU' CRITICI – MOST CRITICAL ASPECTS**

- **Prescrizioni relative all'organizzazione del lavoro (flessibilità, pause, turni, orario)**
- *Adjustments of organizational features of the work (flexibility, rest pauses, shifts, working hours)*
- **Salute mentale e malattie psichiatriche**
- *Mental health and psychiatric disorders*
- **Casi di molestie, violenze, mobbing**
- *Situations of harassment, violence, mobbing*

# Rischi psicosociale – Psychosocial risks



**Medicina del lavoro**  
**Occupational medicine**