



# SIPLO

Società Italiana di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

## PROJECT WORK 2025

**Titolo** *Chi sono come psicologo? Un percorso identitario tra formazione, lavoro e visione professionale*

**Premessa** La fine del percorso universitario rappresenta, per molti giovani psicologi e psicologhe, un momento di transizione intenso e spesso disorientante. Dopo anni di studio teorico e tirocini più o meno strutturati, si apre la fase dell'inserimento nel mondo del lavoro, che richiede non solo competenze tecniche, ma anche una solida identità professionale. Molti giovani si trovano a muoversi tra opportunità frammentate, precarietà, confronto con colleghi più esperti e aspettative – proprie o altrui – poco realistiche. In questo scenario, avere uno **spazio guidato per riflettere su chi si è, su dove si vuole andare e su come si intende esercitare la professione**, può fare la differenza.

**Obiettivo del progetto** Accompagnare giovani psicologi e psicologhe nella **costruzione** e nel **rafforzamento** della propria identità professionale, favorendo una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie risorse e dei propri orientamenti lavorativi.

Obiettivi specifici:

- Facilitare il passaggio dal ruolo di studente/tirocinante a quello di professionista
- Riflettere sui propri valori, limiti, aspirazioni, difficoltà e paure nel contesto lavorativo
- Sviluppare una visione personale, coerente e realistica della propria identità professionale
- Offrire uno spazio di confronto peer-to-peer supportato da un collega esperto

**Metodo** Il progetto si sviluppa attraverso un **percorso esperienziale in piccolo gruppo**, condotto da: 1 socio junior che tiene maggiormente le fila, 1 socio con almeno 10 anni di esperienza lavorativa aziendale, 1 socio con almeno 10 anni esperienza accademica e altri colleghi che vogliono aggiungere valore.

Il metodo integra:

- Laboratori riflessivi basati su stimoli autobiografici, narrazione, journaling guidato
- Esercitazioni esperienziali (es. giochi di ruolo, simulazioni, costruzione di timeline professionale)
- Lavoro in sottogruppi per promuovere il confronto e l'apprendimento tra pari
- Supervisione didattica di situazioni lavorative vissute o simulate
- Toolkit finale con spunti pratici per la definizione di un proprio profilo e piano d'azione

### Struttura del percorso

6 incontri da 2 ore ciascuno, ogni 3 o 4 settimane:

1. "Dove sono e da dove arrivo?"

Introduzione, motivazioni, primo contatto con la propria storia professionale

2. "Il mio stile: come mi relaziono come psicologo/a?"

Autorappresentazione, ruolo, dinamiche interiori



# SIPLO

Società Italiana di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

## PROJECT WORK 2025

3. "Ombre e risorse: cosa porto con me nel lavoro?"

Conflitti, ansie, aspettative; risorse personali e professionali

4. "I miei valori, i miei limiti"

Riflessione sul confine tra desideri professionali e realtà/

5. "Visione e direzione: dove voglio andare?"

Costruzione della propria visione professionale a breve e medio termine

6. "Mi racconto: identità in divenire"

Condivisione dei percorsi, creazione di un manifesto personale, chiusura

### Risultati attesi

- Consolidamento dell'identità professionale e del senso di ruolo
- Maggiore chiarezza sulla direzione lavorativa e su come muovere i primi passi
- Riduzione del senso di solitudine e confronto peer supportato
- Produzione di un "**manifesto personale**" di identità professionale (**output finale**)

### Partecipanti

Psicologi e psicologhe entro i 3 anni dal conseguimento del titolo universitario

Gruppo composto da 11-14 partecipanti, selezionati su manifestazione di interesse o candidatura

### Gestione del progetto

Daniela Osterini

### Tempi di realizzazione

Durata del progetto: settembre 2025 – febbraio 2026

Possibilità di attivare più edizioni in parallelo (in base alla richiesta)

Follow-up a maggio con un incontro di gruppo per monitoraggio e evoluzione

### Referenti SIPLO

Francesco PAce

**OUTPUT FINALE:** Uno degli elementi più centrali di questo Project Work è la costruzione, da parte di ogni partecipante, del proprio **manifesto personale**: un documento narrativo e intenzionale, che non si limita a dire cosa faccio, ma racconta chi sono oggi come psicologo/a e chi voglio diventare.



# SIPLO

Società Italiana di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

## PROJECT WORK 2025

A differenza di un CV o di una lettera motivazionale, il manifesto personale non ha una forma predefinita, ma segue una struttura ispirata al lavoro svolto durante il percorso: esperienze, valori, emozioni, ostacoli, sogni, parole chiave.

Raccogliere questi manifesti (con consenso informato) può dar vita a:

- un capitolo e-book SIPLO che raccoglie testimonianze di giovani psicologhe e psicologi in transizione verso il lavoro, arricchito da brevi commenti riflessivi e/o citazioni;
- una condivisione “delle voci emergenti” da condividere durante un congresso SIPLO
- una sorta di rubrica digitale sul sito SIPLO o su instagram, in cui ogni mese viene pubblicato un nuovo manifesto, accompagnato da una breve intervista.